

ひだまり通信

★1月号★



子育て支援センターひだまり
☎ (0897) 55-1018
利用時間 9:00~17:00
休日 土曜日



今年一年ありがとうございました。来年もまたひだまりへたくさん遊びに来て下さいね。

🌸1月の予定🌸

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			年始休館日	年始休館日	年始休館日	お休み
5	6	7	8	9	10	11
育児相談日						お休み
12	13	14	15	16	17	18
育児相談日	育児相談日		さくらんぼ組 うさぎ組	手芸教室	いちご組	お休み
19	20	21	22	23	24	25
育児相談日 ぽけっと	ヨガ	チェリー組	ひだまりCafe にこにこツインズ		すくナビ 来所日♥	お休み
26	27	28	29	30	31	
育児相談日			いちご組 さくらんぼ組			

☆☆ひだまり利用のご案内☆☆

- ① 利用時間は9:00~12:00までと13:00~16:30までです。
- ② 飲食は禁止です。お茶やミルクは部屋で飲んでも大丈夫です(ジュースは不可)
- ③ 登録制ではありません。来所し名前を記入して頂くと遊べます。気軽に遊びに来て下さいね。

ひだまり

Cafe ご案内

日時 1月22日(水)

10:00~11:30

お茶を飲みながらゆっくり

お話しませんか?



♡ヨガのお知らせ♡

日時 1月20日(月)

10:00~11:00

場所 3階集会室

持ち物 ヨガマット 水分

動きやすい服装

★ 託児がありますので利用されたい方は申し込み時にお知らせ下さい。

◎トイレトレーニングの進め方(吉松先生育児講座より)

・イヤイヤ期⇒意欲 ・気持ちいい・気持ち悪い⇒ 感覚
・たくさん出せる⇒ 運動 それぞれの機能が発達しているか?
失敗してももう一回はしない方がいい。成功しようが失敗しようが安心することが大事。失敗を何度も振り返らないように進めていく
大切なのは共感「あなたがチャレンジしていることが嬉しい」と伝える。



◎デジタル機器やユーチューブへの見せ方

・デジタル機器任せにしないこと、一人で見せっぱなしにしない。時々どんなものを見ているか覗いてみて声をかけて母も一緒に楽しむ。
・ユーチューブを見るより人と遊びたい、楽しいと思えることが大事。
デジタルに依存せず、手が離せないときだけ見せようようにすると良い

手芸教室のお知らせ

日時 1月16日(木)

10:00~11:30

場所 ひだまり相談室

材料費 100円

★アンパンマンのチーズの人形を作ります。作りたい方は申込みをお願いします。



お知らせ

年末年始は12月28日

(土)から1月4日(土)まで休館日になります。

1月5日(日)より通常開館です。

