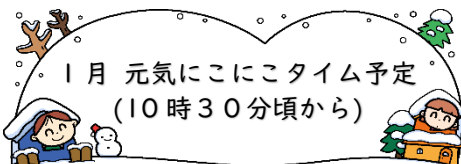


2025年が皆様にとって素敵な1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

子育てで疲れたり悩んだりした時は、一人で抱え込まないで是非元気にここにこ堂に遊びに来てください。解決の糸口を一緒に見つけていきましょう。毎日(午前中)親子遊びをしていますので、いつでもご自由にご参加ください。皆様と一緒に笑顔いっぱいの子育て支援センターにしていきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお祈りします。



- 赤ちゃん大歓迎です。
子育てに戸惑っている方、ぜひ立ち寄ってください。
- 予約はいりません。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 育児講座	7 ふれあい遊び	8	9 からだを使って遊ぼう	10 ふれあい遊び	11 おはなし広場
12	13 成人の日	14 ふれあい遊び	15	16 からだを使って遊ぼう	17 ふれあい遊び	18 おはなし広場
19	20 子育て相談	21 誕生会	22	23 からだを使って遊ぼう	24	25 おはなし広場
26	27 ふれあい遊び	28 伝承あそび	29	30 大きくなったかな	31 子育て相談 (船戸智寿子先生)	

育児講座

日時：1月6日(月)
 10時30分~12時
 講師：越智ミドリ先生

子育て相談

日時：1月20日(月)
 10時30分~12時
 講師：越智ミドリ先生

子育てに限らず家族の悩みなども相談できます。
 予約はいりません。

子育て相談

講師：医療カウンセラー 船戸 智寿子 先生 (カウンセリングオフィスとも 代表)
 日時：1月31日(金) 10時 ~ 12時 場所：『元気にここにこ堂』 要予約(3名限定です)
 (この時間帯の元気にここにこ堂はお休みです。午後のみ開設します)



“赤ちゃんが育つことは”



赤ちゃんが育つというのは、嬉しいことですね。「あつという間に」という言葉がぴったりだと思います。

「まだ寝返りができない」と悩んでいたお母さんに、寝返りを教える方法を伝えてみました。赤ちゃんは、5か月が過ぎる頃から寝返りを始めます。5か月はあくまでも目安です。早い子も遅い子もいます。特に心配することはないと思うのですが、少しだけ助けてあげると、上手にできる場合があります。

寝返りができることは大事なことです。それよりももっと大事なことがあります。それは、寝返りをしたいという願いを子どもが持つということです。

自分の横にあるおもちゃに触りたいという願いを持って、手を伸ばそうとしている子どもを見て「おもちゃを取りたいんだな」とお母さんが気づいてほんの少し、寝返りの手助けをしてあげる。寝返りをして、取りたいおもちゃを取ることができた、この経験が大事なのです。願いを持ってそれを叶えることができたという経験が、小さな赤ちゃんに「自己肯定感」あるいは「自信」を持たせるのだと思います。

伝い歩きも、一人で歩くことも、何かがほしくてとか、お母さんの側に行きたくてという願いがあって、歩くことができたということが大事なのです。

願いがあると必ずそれが叶うわけではありません。できないという心の葛藤を子どもは持ちます。この葛藤を乗り越えるために子どもは、努力をしたり、がんばったりします。そしてその結果、少し大人に助けをもらって、願いを叶えることができるのです。このことを成長といいます。

少し助けてくれる大人が子どもの側にいて、子どもの願いが叶ったときに一緒に喜ぶということが、とても大切なことなのです。願いが叶ったとき喜んでくれる人が側にいてくれないと、できたことが自信につながらないのです。子どもが「もう1回」とか、「モット」という場合は、できる自分を確かめようとしていると言われています。初めてできて、お母さんが喜んでくれて、とてもうれしくて、「もう1回やってみよう」「もっとしたい」と思って、何度もすることで自信を大きくすると言われています。

『越智ミドリ先生 育児コラムより』