



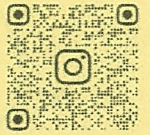
ハルモニア 広場だより

2025. vol 232

今治市つどいの広場
ハルモニア広場
〒794-0821

今治市立花町2丁目6-11
TEL 0898-24-2370

Mail harumonia.hiroba@gmail.com



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 異年齢交流
5	6	7	8 わぞうアト	9 (BP) ハイハイ レース 赤ちゃん ひろば	10 ミーティング のため お休み	11 異年齢交流
12	13 成人の日 祝	14	15 わぞうアト	16 (BP) 赤ちゃん ひろば	17	18 異年齢交流
19	20 音楽の日	21	22 わぞうアト	23 (BP) ハイハイ レース 赤ちゃん ひろば	24	25 異年齢交流
26	27	28 誕生会	29 わぞうアト	30 (BP) 赤ちゃん ひろば	31	

明けましておめでとう
ございませう。
今年もよろしくお願ひします。

わぞうアート
毎週水・木曜日
かわいいお写真を
撮りませんか？

赤ちゃんひろば
毎週木曜日

対象 歩いていけおはなね
1歳くらいの子どもさん
※上のお子さんはご遠慮
ください。

1/9(木)と1/23(木)
①10:30~ ②14:00~

広場の利用について

※予約はいりません。

AM 9:30 ~ 12:00

PM 1:00 ~ 3:30

食事はできませんが、
飲み物はOKです。

ひろばでは、随時子育て
相談を受付けています。

2Fの「ハルモニアのおみやげ」
でも相談を受付けています。

(0898)-23-7003

※ハルモニアのおみやげは予約を
することもできます。

連絡お待ちしております。

誕生会

1/28(火) 11:00~

1月生まのお友達

あそびに来てね♡

※手型・足型をとるので、

11時より少し早めに

来てね~

地域交流

1/29(水) 10:00~

たちばねえび幼稚園に

あそびに行くと

みませんか。♪

音楽の日

1/20(月) 10:30~

生演奏に合わせて

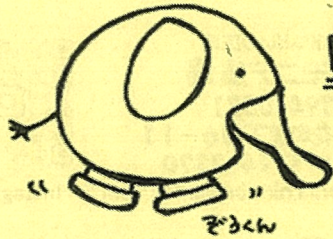
歌ったり、手遊びしましょう♡

今日のえほん

おむてんてん

ふくちのぶおさく





ハルモニアの おへや より

1月号

利用者支援事業 ハルモニアのおへや
＜Mail アドレス＞
harumonia-
riyousya@circus.ocn.ne.jp
相談専用ダイヤル：0898-23-7003



新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年が、お子様にとって、またご家族の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

★1月の定例健康相談★

午前：14日(火)・31日(金)

午後：21日(火)

～スキンケアについて～

寒い季節は、空気が乾燥して肌も乾燥してしまいます。子どもの肌は大人に比べると皮脂の分泌が少なく敏感なので余計に肌荒れやあかぎれ、痒みが起こりやすいのです。肌に優しい素材の服を着たり、手洗いや入浴後はクリームやオイルなどでスキンケアをしましょうね。

利用者支援事業

『ハルモニアのおへや』（ハルモニア 2階）

子育てをされていて、どこに相談すればいいのか迷った時は、子育て支援コーディネーター（公認心理師・臨床発達心理士・保育士等）にご相談ください。あなたのお話を伺い、一緒に考え、必要な時にはあなたに合ったサービスや専門機関にお繋ぎします。妊娠中の方、子育て中の方ならどなたでも利用できます。いつでも気軽にご相談ください。

○相談は無料

○秘密厳守。安心してご利用ください。

○どこにいても、電話で相談できます。

相談専用ダイヤル：0898-23-7003

『こんなことをきいてどうかしら？』なんて思わないで、ご連絡をください。

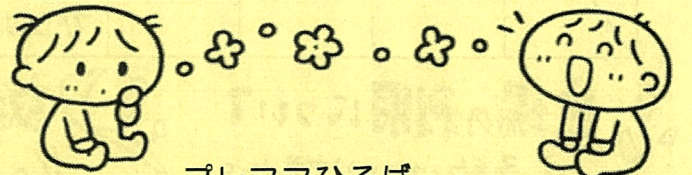
～子どもが痲癩(かんしゃく)を起したときに～

親自身が感情のコントロールを失わないようにしましょう。

- ・まずは10回深呼吸しましょう。
- ・子どもは親を怒らせようとしているのではないことを思い出しましょう
- ・子どもに良いお手本を示しましょう

親が自分の感情をコントロールできることを子どもに見せてあげましょう。冷静でいられることを子どもに示してみましよう。

なかなか大変なことですが、子どもが自分の感情をコントロールできる手助けになると思います。



プレママひろば

※1月16日(木) 13:30~15:00

場所：中央保健センター

※開催 1週間前までに申し込みが必要

問合せ先 子ども家庭センター

市役所5階ネウボラ政策課内

TEL (0898-36-1553)

◎託児あり

