



# ハルモニア 広場だより

12月

2024. vol 231

今治市つどいの広場

ハルモニア広場

〒794-0821

今治市立花町2丁目6-11

TEL 0898-24-2370

Mail harumonia,hiroba@gmail.com



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 赤ちゃんひろば	6 ミーティングのためお休み	7 異年齢交流
8	9	10	11 地域交流 10:00~	12 赤ちゃんひろば	13	14 異年齢交流
15	16 クリスマス会 11:00~ ※年齢のみ完全予約制	17	18	19 赤ちゃんひろば ハイハイリース	20 誕生会 11:00~	21 異年齢交流
22	23 音楽の日 10:30~	24	25	26 赤ちゃんひろば ハイハイリース	27	28 異年齢交流
29	30	31	12/30(月)~1/3(金) 返はお休みです。 1/4(土)からは通常通りご利用できます。			

今年も残りわずかとなりました。イベントいっぱい12月を楽しみましょう。

赤ちゃんひろば

毎週木曜日  
(対象) 歩いていない、おおむね1歳までの子どもさん  
※上のお子さんほど遠慮下さい。

ハイハイリース

12/19(木)と12/26(木)  
①10:30~ ②14:00~

音楽の日

12/23(月) 10:30~  
生演奏に合わせて歌ったり、手遊びしましょう。

## 広場の利用について

※予約はおりません。

AM 9:30 ~ 12:00

PM 1:00 ~ 3:30

食事はできませんが飲み物はOKです。

2Fの「ハルモニアのおへや」でも相談を受け付けています。  
(0898)-23-7003

## 今月のえほん

「おーい、クレヨンくん」  
古川タクサク

## 誕生会

12/20(金) 11:00~

12月生まれのお友達遊びに来てね♡♡

※手型・足型を取るので11:00よりは少し早めに来てねえ〜♡

## 地域交流

12/11(水) 10:00~

立花幼稚園に遊びに行きませんか♡

## クリスマス会

12/16(月) 11:00~

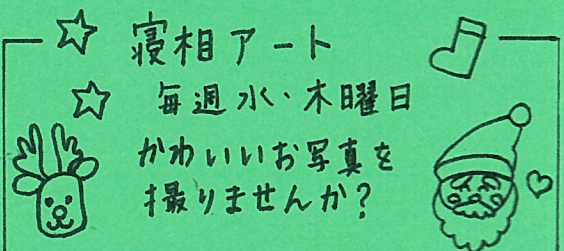
12/3(火)~12/5(木) 予約受付開始します!!  
※来所申し込みで先着10組まで

一緒に歌ったり、ふれ合い遊びをして楽しみましょう♡  
サンタさんも遊びに来るかも??

## ☆ 寝相アート

☆ 毎週水・木曜日

かわいいお写真を撮りませんか?





# ハルモニアの おへやより

## 12月号

利用者支援事業 ハルモニアのおへや  
<Mail アドレス>  
harumonia-  
riyousya@circus.ocn.ne.jp  
相談専用ダイヤル：0898-23-7003



今年も早いもので残すところ1カ月足らずとなりました。皆様にとって、今年はどのような1年だったでしょうか？慌ただしい年の瀬ですが、事故やケガには気をつけて、元気に年越しができるようにしたいものですね。

### ★12月の定例健康相談★

3日(火)・13日(金)・17日(火)  
午前9時～11時15分(受付)

### 『冬至の食べ物』

1年のうちに、日の出から日没までが最も短いのが『冬至』です。冬至には「ん」がつくものを食べると『運』が呼び込めると言われています。「だいこん」「にんじん」「れんこん」「うどん」「かぼちゃ(南瓜※なんきん)」を食べて縁起を担ぎましょう。

### 利用者支援事業

『ハルモニアのおへや』(ハルモニア 2階)

子育てをされていて、どこに相談すればいいのか迷った時は、子育て支援コーディネーター(公認心理師・臨床発達心理士)にご相談ください。あなたのお話を伺い、一緒に考え、必要な時にはあなたに合ったサービスや専門機関にお繋ぎします。妊娠中の方、子育て中の方ならどなたでも利用できます。いつでも気軽にご相談ください。

○相談は無料

○秘密厳守。安心してご利用ください。

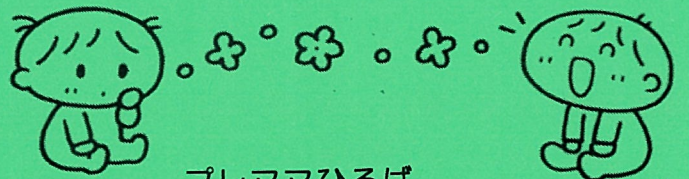
○どこにいても、電話で相談できます。

相談専用ダイヤル：0898-23-7003

『こんなことをきいてどうかしら?』なんて思わないで、ご連絡をください。

### ～大晦日って?～

12月31日は今年最後の日『大晦日』です。この一年でお世話になった人に感謝の気持ちを伝えましょう。108回鳴る『除夜の鐘』は、人の心にある煩惱を祓うためと言われています。心機一転、気持ちよく新年を迎えましょうね。また、年末年始の夜ふかしをし過ぎないように、規則正しい生活を送ることは忘れずにおきましょう。



### プレママひろば

※12月9日(月) 10:00～11:30

場所：中央保健センター

※開催 1週間前までに申し込みが必要

問合せ先 子ども家庭センター

市役所5階ネウボラ政策課内

TEL (0898-36-1553)

◎託児あり

