

# ハルモニア 広場だより

今治市つどの広場  
ハルモニア広場  
〒794-0821  
今治市立花町2丁目6-11  
TEL 0898-24-2370  
Mail harumonia.hiroba@gmail.com



2024 . vol 230

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 異年齢交流
3	4	5	6 BP ←ねぞう	7 赤ちゃん ひろば アート →	8 ミラリング のため お休み	9 異年齢 交流
10	11	12	13 子育て 講座 ←ねぞう	14 BP ハイハイレース 赤ちゃん ひろば アート →	15 音楽の日	16 異年齢 交流
17	18	19	20 BP ←ねぞう	21 赤ちゃん ひろば アート →	22	23
24	25	26	27 BP 地域交流 ←ねぞう	28 ハイハイレース 赤ちゃん ひろば アート →	29 誕生会	30 異年齢 交流

美味しい秋の味覚は  
もう楽しめましたか?  
たくさん食べて、元気に遊  
びに来て下さいね🌸

## 赤ちゃんひろば

毎週 木曜日  
(対象) まだ歩いていない  
| おおむね1歳までの子ど  
・モさん。  
| ※上のお子さんはご遠慮下さい。

## ハイハイレース

します!!

11/14(木) と 11/28(木)  
① 10:30 ~ ② 14:00 ~

## 音楽の日

11/15(金) 10:30 ~  
生演奏に合わせて  
歌ったり、手遊びをするよ♡

## 子育て講座

教えて! 歯医者さん  
11/13(水) 10:30 ~  
優しい歯医者さんが  
来てくれますよ。

## 広場の利用について

※ 予約はいりません。  
AM 9:30 ~ 12:00  
PM 1:00 ~ 3:30  
食事はできませんが  
飲み物はOKです。

2F「ハルモニアのお入会」  
でも相談を受けつけてい  
ます。

(0898)-23-7003

## 誕生会

11/29(金) 11:00 ~  
11月生まれのお友達遊びに  
来てね♡  
※ 手型・足型の誕生カードを  
作るのぞ、少し早めに来てね!!

## 地域交流

11/27(水) 10:00 ~  
「たろは」な幼稚園に遊び  
に行きませんか。

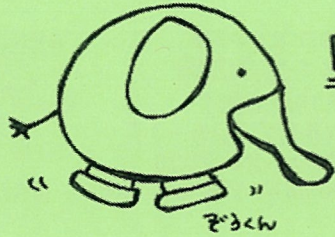
## ねぞうアート

毎週 水・木曜日  
| かわいいお写真を  
撮りませんか♡

## 今月のえほん

『たべたのたべた?』

たむらじげんさく



# ハルモニアの おへや より

## 11月号

利用者支援事業 ハルモニアのおへや  
<Mail アドレス>  
harumonia-  
riyousya@circus.ocn.ne.jp  
相談専用ダイヤル：0898-23-7003



空気が冷たくなるにつれ、ポカポカとしたお日さまの暖かさをありがたく感じます。朝晩は特に冷え込むようになりましてので、皆さまも体調には気を付けてお過ごしください。

### ★11月の定例健康相談★

午前：15日（金）29日（金）

午後：6日（水）

### 《11月8日は「いい歯の日」》

「80歳まで自分の歯を20本残そう」という運動で、口の中の健康を呼び掛けています。一本一本ていねいに磨くことや定期的に歯の検診に行くなど歯に関心を持ち、家族みんなで歯を大切にしていきたいですね。

### 利用者支援事業

『ハルモニアのおへや』（ハルモニア 2階）

子育てをされていて、どこに相談すればいいのか迷った時は、子育て支援コーディネーター（公認心理師・臨床発達心理士）にご相談ください。あなたのお話を伺い、一緒に考え、必要な時にはあなたに合ったサービスや専門機関にお繋ぎします。妊娠中の方、子育て中の方ならどなたでも利用できます。いつでも気軽にご相談ください。

○相談は無料

○秘密厳守。安心してご利用ください。

○どこにいても、電話で相談できます。

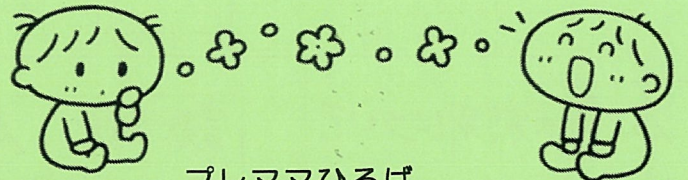
相談専用ダイヤル：0898-23-7003

『こんなことをきいてどうかしら？』なんて思わないで、ご連絡をください。

### ～湿度にも気を付けてください～

11月になると暖房を使い始める時期ではないでしょうか？

エアコン暖房は空気を直接暖めるので、湿度が低下して空気が乾燥してしまいます。空気が乾燥すると、口や鼻の粘膜が乾燥し、ウイルスや菌に対する防御機能が低下してしまいます。また、湿度が低くなるにつれてウイルスの活動も活発になります。これから健康的に冬を乗り越えるために、加湿器などを利用して、温度だけでなく湿度にも気を使うようにしてくださいね。



### プレママひろば

※11月18日（月）13:30～15:00

場所：中央保健センター

※開催 1週間前までに申し込みが必要

問合せ先 子ども家庭センター

市役所5階ネウボラ政策課内

TEL (0898-36-1553)

◎託児あり

