



2024年11月
西条市立河北こども園
ペンギン・ほうす
Tel: 0898-66-5127

ペンギン・ほうすの窓から、たくさんのコスモスが咲いて風に揺れているのが見えます。朝晩の気温が下がり、体調を崩しやすい時期ですね。栄養のある物を美味しく食べたり、休養をしっかりとったりして、元気に秋を過ごしましょう。日中は、気持ちの良い秋風が吹き、外遊びがしやすくなりました。ペンギン・ほうすでも園庭でコンピカーや砂場などで遊ぶことができますので、ぜひ来てくださいね。

今月のおやこひろばでは、『小松オアシスで遊ぼう!』を予定しています。暑さも和らぎ、ヨチヨチと歩くようになった子どもたちは、公園デビューするのにいい季節になりました。オアシスには、広い芝生広場や、遊具もあります。テントやブルーシートも用意して、ベビーちゃんも外遊びを楽しめるようにしています。ぜひご参加ください。

【医療カウンセラー 船戸智寿子先生の子育て相談】

日時・・・11月11日(月) 10:00~12:00
場所・・・河北こども園 ペんぎん・ほうす

- ★子育て、教育、医療、発達などの相談に応じてくれます。どなたでも利用できます。些細なことでも構いません。話すことで気分がスッキリすると思います。お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。
- ★相談時間は一人30分です。
- ★事前の申し込みが必要です。子育て支援センター『ペンギン・ほうす』までご連絡ください。Tel: 0898-66-5127

【異年齢で集まる会 おやこひろば】『小松オアシスで遊ぼう!』

日時・・・11月12日(火) 10:00~11:30
場所・・・小松オアシス 子ども広場(雨天時は、ペンギン・ほうすのお部屋)
持ち物・・・帽子、お茶など水分補給できるもの、着替え(紙パンツ)、タオル など



- ★気持ちいい秋空の下、公園遊びを楽しみましょう。おやこひろばの後、お弁当を持ってきてピクニックするのもいいですね!

★事前の申し込みが必要です。『ペンギン・ほうす』までご連絡ください。Tel: 0898-66-5127

地域子育て支援センター『ペンギン・ほうす』の利用について

- 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- 「ペンギン・ほうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。部屋は9:00~12:00、園庭は9:00~15:00です。
- 1ヶ月に1回程度、年齢別の子育てサークル「とことこ」や、異年齢での集まり「おやこひろば」の日を設けています。「とことこ」=0・1・2歳児別の親子の集まりで、季節の遊びなどをします。「おやこひろば」=0~3歳までの親子の集まりで、異年齢で親子のふれあい遊びや育児講座などをします。
- 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- 特別警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。



健診のお知らせ

・「母子手帳・アンケート・バスタオル1枚」を持って行ってください。詳しくは、西条市のHPをご覧ください。

- (場所: 東予保健センター)
- *ハピすく相談会 11月11日(月) 9:30~11:00
 - *3か月児健診 11月26日(火) 13:00~ (令和6年7月生まれの子どもさん対象)
 - *1歳6か月児健診 11月13日(水) 13:00~ (令和5年4月生まれの子どもさん対象)
 - *3歳児健診 11月12日(火) 13:00~ (令和3年4月生まれの子どもさん対象)



| ペンギン・ほうす 11月の予定 | | | | | | 2024年 |
|--------------------------------|----------------|------|-------------|------------------|--------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| ペンギンマークのある日は、お部屋で自由に遊ぶことができます。 | | | | 🐧 | | 文化の日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 振替休日 | ペンギン ベビータイム | 🐧 | 🐧 | 🐧 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 子育て相談の為 園庭開放のみ | おやこひろば | 🐧 | 🐧 | すくすく ナビゲーター来園 | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 🐧 | ペンギン ベビータイム | 🐧 | とことこ 0歳児 | とことこ 1.2歳児 | 勤労感謝の日 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 🐧 | 🐧 ハッピーバースデー | 出前講座 | 🐧 | 🐧 | | |

「すくすくナビゲーター来園」 11月15日(金) 10:00~11:30

すくすくナビゲーターの中谷さんが来ます。子育ての悩みや困りごとについて一緒に考え、情報を提示したり、地域の施設や子育てサービスを紹介したりします。(申し込み不要)

【年齢別で集まる会 とことこ】『秋の自然物で作ろう!』

日時・・・0歳児 11月21日(木) 10:00~11:30
1.2歳児 11月22日(金) 10:00~11:30
場所・・・ペンギン・ほうす保育室



- ★木の実を使って、フォトフレームにデコレーションをしましょう。
- ★材料の準備の都合で、各回10名で締め切らせていただきます。ご了承ください。
- ★事前の申し込みが必要です。『ペンギン・ほうす』までご連絡ください。Tel: 0898-66-5127

【出前講座 足裏マッサージ】

日時・・・11月27日(水) 10:00~11:00
場所・・・ペンギン・ほうす保育室
講師・・・瀬野 貴美枝 先生
準備物・・・バスタオル



- ★膝までめくれるような服装(ガウチョパンツ等)でご参加ください。
- ★ボディクリームは、こちらで用意しますが、敏感肌等の方は各自ご持参ください。
- ★事前の申し込みが必要です。『ペンギン・ほうす』までご連絡ください。Tel: 0898-66-5127

ハッピーバースデー 11月26日

- *11月生まれのお友達の誕生会をします。遊びに来ているお友達みんなでお祝いしましょう。
- *この日は、子どもさんの身長、体重を測るこができます。



ペンギン・ベビータイム
(生後11か月までのベビーちゃん集れ!)

11月5日(火)
11月19日(火)
子育てのこと、赤ちゃんとの過ごし方についてなどお喋りしましょう。予約は不要です。

