



2024年9月
西条市立河北こども園
TEL 66-5127

残暑厳しい毎日ですが、夕方の少し涼しい風を感じて、秋の虫のかわいい鳴き声が聞こえてくるようになりましたね。園庭では、こども園の子どもたちが、バッタやおおろぎなどの虫取りを楽しむ姿も見られるようになってきました。

先日、南海トラフ地震臨時情報が発表されました。既に解除されましたが、大きな地震による災害がいつ起こるか分からない状況は続いています。小さなお子さんがいる家庭では、どのような備えをしておけば安心か、今一度確認をしておきましょう。

- おむつ/お尻拭き
災害時、赤ちゃんのおむつは不足しがちです。何日分のおむつを事前に準備しておきましょう。また定期的におむつのサイズを確認し、適切なサイズのおむつを常に防災バッグに入れておくことも重要です。
 - ミルク/哺乳瓶
災害時には飲料水が不足することも考えられます。液体タイプのそのまま飲む事ができるミルクを準備しておくことをおすすめします。
 - 紙コップ
避難生活がいつまで続くのかは、実際災害が起こってからでないと分かりません。哺乳瓶の消毒も十分にできる環境ではないかもしれないので、紙コップを準備しておきましょう。
 - 離乳食
配給品にアレルギーや好き嫌いのある子もいるかもしれません。食べ慣れた離乳食をご家庭で準備しましょう。
 - 健康保険証や母子手帳のコピー
避難の際に現物を所持することがベストですが、被災時にそのような冷静な判断をできる方も多くはないでしょう。もしもの時の為に、コピーを防災バッグに準備しましょう。
 - 家族の写真と連絡先
混乱した状況下で子どもと離れ離れになってしまう可能性もあります。普段は自身の名前や住所をはっきりと伝える事ができる子ども、災害時にはパニックで言葉が出なくなる事もあります。必ず、子どもが身につけるものに家族の写真と連絡先を準備しましょう。
- ☆あると便利な物
使い捨て手袋・ウェットティッシュ・体温計・レジャーシート・おもちゃ

地域子育て支援センター『ペンペン・はうす』の利用について

- 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- 「ペンペン・はうす」は、親子の遊び場として利用できます。部屋は9:00~12:00園庭は9:00~15:00です。
- 1ヶ月に1回程度、年齢別の子育てサークル「とことこ」や、異年齢での集まり「おやこひろば」の日を設けています。「とことこ」=0・1・2歳児別の親子の集まりで、季節の遊びなどをします。「おやこひろば」=0~3歳までの親子の集まりで、異年齢で親子のふれあい遊びや育児講座などをします。
- 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- 特別警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。

『ペンペン・はうす おはなしかい』

日 時・・・9月 9日（月）10:00~11:30
場 所・・・ペンペン・はうす 保育室
講 師・・・越智 ミドリ先生（つどいの広場グー・チョコキ・パー 代表）

★西条市で長年保育に携わっておられる、スーパー母ちゃんこと越智ミドリ先生が、子育てのこと・お子さんの発達のことなどについて、分かりやすく話してくれます。おはなしの後も個別に相談できますので、お気軽にご参加ください。
今回は「子どものイヤイヤ期」についてのお話です。
事前の申し込みが必要です。『ペンペン・はうす』までご連絡ください。TEL0898-66-5127



健診のお知らせ

☆「母子手帳・アンケート・バスタオル1枚」を持って行ってください。詳細は、西条市HPをご覧ください。

（場所：東予保健センター）

- *ハビすく相談会 9月 2日（月）9:30~11:00 （相談は要予約）
- *3か月児健診 9月10日（火）13:00~ （令和6年5月生まれの子どもさん対象）
- *1歳6か月児健診 9月18日（水）13:00~ （令和5年2月生まれの子どもさん対象）
- *3歳児健診 9月 3日（火）13:00~ （令和3年2月生まれの子どもさん対象）



ペンペン・はうす 9月の予定						2024年
月	火	水	木	金	土	日
	ペンペンマークのある日は、お部屋で自由に遊ぶことができます。					1
2	3	4	5	6	7	8
ペンペン	ペンペン	ペンペン	ペンペン	ペンペン		
9	10	11	12	13	14	15
ペンペン おはなしかい	ペンペン ベビータイム	ペンペン	ペンペン	ペンペン		
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日	とことこ 「1.2歳児」	ペンペン	ペンペン	ペンペン		秋分の日
23	24	25	26	27	28	29
振替休日	ペンペンベビータイム とことこ「0歳児」	おやこひろば	ペンペン	すくすくナビゲーター 来園		
30						
ペンペン						

【年齢別で集まる会 とことこ】『モビールを作ろう!』

日 時・・・0歳児 9月24日（火）10:00~11:30
1.2歳児 9月17日（火）10:00~11:30
場 所・・・ペンペン・はうす保育室

- ★風に揺れる姿が癒される、モビールを作りましょう。ちょっと裁縫にもチャレンジ!!
- ★事前の申し込みが必要です。『ペンペン・はうす』までご連絡ください。



【異年齢で集まる会 おやこひろば】『運動会ごっこを楽しもう!』

河北こども園のお兄さん、お姉さんの応援をしたり、一緒に運動会ごっこを楽しんだりしましょう!
日 時・・・9月25日（水）10:00~11:00
場 所・・・スパーク東予(三芳駅隣り)
持ち物・・・水分、汗拭きタオルなど

★事前の申し込みが必要です。『ペンペン・はうす』までご連絡ください。



「すくすくナビゲーター来園」

すくすくナビゲーターの中谷さんが来ます。子育ての悩みや困りごとについて一緒に考え、情報を提示したり、地域の施設や子育てサービスを紹介したりします。（申し込み不要）

9月27日（金）10:00~11:30

- *その月に生まれたお友達のお誕生会をします。遊びに来ているお友達みんなで、お祝いしましょう。
- *月一回、子どもさんの身長、体重を測ることもできます。

9月30日（月）



ペンペン・ベビータイム

（生後11か月までのベビーちゃん集まれ!）

9月10日（火）
9月24日（火）

子育てのこと、赤ちゃんとの過ごし方についてなどお喋りしましょう。

予約は不要です。

