



子育て支援センター たんぼぼくらぶ
(ここからすぐまつ内)
Tel (0898) 72-2113



じりじりと焼けつくような夏の暑さが少しずつやわらぎ、赤とんぼや虫の声など秋への季節の移り変わりを感ずみます。これから夕暮れ時の涼しい時間に、小さな虫たちが奏でる虫の声を聞きながら秋探しの散歩に出かけたいですね。

日中はまだ残暑が厳しく暑い日が続いているため、夏の疲れや気温差で体調を崩しやすい時期です。体調の変化に気をつけ、無理をせずゆったりと過ごせるようにしましょう。

9月の予定

たんぼぼくらぶ保育室を利用するためには、年度ごとに登録が必要です。

月	火	水	木	金	土	日
						1
がついている日は、たんぼぼくらぶの保育室が自由に利用できます。						
2	3	4	5	6	7	8
			2歳以上児の日 午後は自由に利用できます。			
9	10	11	12	13	14	15
			1歳6か月～1歳11か月児の日 午後は自由に利用できます。	すすくすナビゲーター 中谷さん訪問日 		
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日			1歳～1歳5か月児の日 6か月～11か月児の日	午後職員研修 保育室休み		秋分の日
23	24	25	26	27	28	29
振替休日	ボジョすま子育てお話し会 午後職員研修 保育室休み					
30						

予定は、状況により変更になる場合があります。

9月の健診日(小松地域)のお知らせ

- 9月3日(火) 3歳児健診 (令和3年2月生対象) 13:00~13:45 受付 東予保健センター
- 9月18日(水) 1歳6か月児健診 (令和5年2月生対象) 13:00~13:45 受付 東予保健センター
- 9月10日(火) 3か月児健診 (令和6年5月生対象) 13:00~13:45 受付 東予保健センター
- 9月11日(水) ハピ♡すく相談室 *相談は、予約優先です。 9:30~11:00 小松保健センター

《準備物》
・母子健康手帳
・バスタオル1枚
・アンケート



*24日の午前中は、申し込みされた方のみ利用です。
*5日・12日・19日の午前中と19日の午後は、対象者のみの利用です。
*20日・24日の午後は、職員研修のため保育室はお休みです。

※イベント・講座などの申し込みは、たんぼぼくらぶ保育室が開いている時間にお越しいただき、たんぼぼくらぶスタッフにお声かけください。

たんぼぼくらぶの利用について

- たんぼぼくらぶは、未就園児を持つ親子・家族なら、自由なおそび場としてどなたでも利用できます。
- 月～金曜日(9:00~11:30 / 13:30~16:30)
- 今年度初めて利用する方は登録が必要です。
- 感染症の感染拡大を防ぐため、事前に自宅で親子とも検温してからお越しください。体調不良の方は利用をご遠慮ください。
- 基本的な感染対策にご協力をお願いします。
- 気象警報が出ている時は、利用者の皆様の安全を考慮しお休みさせていただきますことがあります。
- 子どもは大人より少し体温が高く、活動量も多いので気温や室温、活動量に合わせて調節しやすい服装で遊びに来てください。
- 水分補給のための水や麦茶を持参してください。
- 屋外遊技場で遊ぶ時は、帽子、着替え等の準備をお願いします。
- 育児相談：随時行っています。

たんぼぼくらぶ保育室での活動の流れ

- 9:00~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合の良い時間に来て遊んでください。
- 11:15 おかたづけ (トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 11:30 おわり(保育室が閉まります。)
- 13:30~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合の良い時間に来て遊んでください。
- 16:15 おかたづけ (トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 16:30 おわり(保育室が閉まります。)



「年齢別の日」のお知らせ

奇数月に「年齢別の日」を設け、同じくらいの年齢(月齢)のお友達と一緒に遊んでいます。子ども同士、保護者同士の交流をしながら、楽しいひと時を過ごしましょう。申し込みは必要ありません。

年齢別の日	対象児生年月日	日時
2歳以上児の日	R4年8月以前生まれ	9月5日(木) 10:00~11:00
1歳6か月～1歳11か月児の日	R4年9月～R5年2月生まれ	9月12日(木) 10:00~11:00
1歳～1歳5か月児の日	R5年3月～R5年8月生まれ	9月19日(木) 10:00~11:00
6か月～11か月児の日	R5年9月～R6年2月生まれ	9月19日(木) 14:00~15:00

- *保育室入室時間は、開始時間5分前になります。普段の利用時間と違いますので、確認の上お越しください。
- *「年齢別の日」は、対象者のみの利用となります。
- *5日(木)・12日(木)の午後は、自由に利用できます。

ボジョすま子育てお話し会

- 日時: 9月24日(火) 10:00~11:00 (9:50入室開始)
- 講師: 河合 佳八子先生
- *事前に申し込みが必要です。随時申し込みを受け付けています。
- *6か月児以上(R6.2月生)対象
- *詳しくはスタッフに聞いてください。

ボジョすま子育てとは、
ポジティブ思考で
すまいる子育ての略です。



あなたとあなたの大切な人の命を守りましょう!

9月1日は防災の日です。災害はいつ起こるかわかりません。小さな子どもは自分で自分の身を守ることができません。災害が起きた時、慌てず自分と大切な子どもの命を守るように、日頃から避難経路や避難場所を知り、非常食や非常持ち出し袋の準備をするなど、万が一の災害に備えましょう!

【もし、災害が起きた時は...】小さな子どもと避難するのは想像以上に時間がかかります。「高齢者等避難」は「避難に時間がかかる人」が対象です。「高齢者等避難」が発表されたら避難を始めましょう。道路は落下物や冠水など道路状況によっては車やベビーカーで避難できない場合もあります。抱っこひもの準備もしておきましょう。避難所では、乳幼児に必要な物が十分揃わない可能性があります。慣れない避難先で安心できるように、お出かけバッグの中に食べ慣れたお菓子やおもちゃを普段から入れておくといいですね。

また、荷物が多くなると避難が大変になるので、リュックに入れて背負える必要最小限の量にし、いつでも両手が使える状態にしておきましょう。

避難バックの中身(例)

- ☑ミルク・哺乳瓶・お湯(調乳用)
- ☑ラップ
- ☑授乳ケープ(大きなタオル)
- ☑抱っこひも
- ☑離乳食・おやつ
- ☑ポリ袋
- ☑おもちゃ(あまり音のならないもの)
- ☑スプーン・フォーク
- ☑おしりふき
- ☑紙コップ・紙皿
- ☑肌着・服



- *避難所では哺乳瓶などを常に清潔な状態で保つのが難しい場合があります。紙コップなど使い捨て容器を利用しましょう。
- *飲み残しは菌が増える可能性があります。必ず捨ててください。
- *「粉ミルク」は必ず70℃以上のお湯で調乳するようにしてください。