子育て支援センター　　令和 6年 9月

らっこ・はうす　つうしん

東予南こども園内　TEL(0898-64-3112)

十五夜とは、一年の中で一番きれいな満月が見られる日。お月様は、十五日かけてまん丸になるので、十五夜といいます。食べ物がたくさん取れたことに感謝し、来年もたくさん取れますようにとの願いを込めてお月見をします。

実は昨年、お月見に牧野植物園の夜の「観月祭」に初めて参加しました。残念ながら夕方は曇り空で月は望めないと思いましたが、夜に急に晴れてきれいな月を見ることができ、大感激♡をしたのを覚えています。そして、夜の植物園をライトアップして、すすきにお団子、蒸し芋、果物などが豪華けんらんに飾られていました。そして、その静かな空間に、虫の声とハープと笛の演奏が行われ、音楽心があまりない私でも心に響きました。しかし、もっと心に沁みたことがありました。その満月の月を背に、牧野植物園の横にある四国88か所札所、「竹林寺」のご住職さんのお話でした。たくさん、心に沁みるお話をしていただいたのですが、その中でも心に響いたのは、高知県の至宝、牧野植物園の牧野富太郎博士のお話の一つです。

牧野博士は、「植物に雑草と言う名前の植物はない！」と名言を残しています。
それがどうしたの？・・と思うかもしれませんが、つまりこういうことなのです。私たちは，ランの花やバラの花を見て、感動しますが、自分たちの身の回りに生えている名も知らない草を「雑草」と呼び、そこにある存在さえ忘れているのです。竹林寺の住職さんのお話はそれになぞられて「どのような植物であっても置かれた場所、置かれた環境でしっかりと命の花を咲かせている。そのありようは、決して命に優劣などはない！つまり、人もまたしかり、どんな環境であっても命の優劣はない。そして、その植物はその自分の環境をなげくことなくそれぞれの場所で力の限り生きている」というお話でした。本当に、そうだと思いました。

私たちは、子どもが健康で元気に生まれて欲しいと願いますが、もし健康ではなく病気を持って生まれたとしても、その子にも、その両親にも何の責任があるわけではなく、同じ命なのです。そして、ご住職が最後にお話されたお話を聞きながら涙が出たのですが、ある障害を持ったお子さんが生まれ、1歳7か月で亡くなってしまいました。お母さんは、なげき苦しみ、四国88か所参りをそのお子さんのお位牌を持って回ったそうです。そして、この竹林寺のご住職さんと出会い、こうお話をして帰ったそうです。「確かに1歳7か月というのは、人よりも短い人生でありましたが、一生懸命に生きる姿を私たちに見せるために生まれてきたのです。そして、この子は生きる大切さを伝える自分の役目を果たしたので、一歩先に天に戻っていきました。その子に恥じぬよう、私も一生懸命生きていきたいと思います」その話を聞いたご住職さんは、「この世に何一つとして、無意味や無駄なものもない。牧野博士が言ったようにこの世に雑草と言う名前の植物はない。バラであろうがスミレであろうが、名前を知らない花であろうが大切な命なのです」と話してくれました。

私たちがお預かりしている命は、どこにも優劣はないのです。子どもさんはもちろんのこと、お父さん、お母さん、お祖父ちゃん、お祖母ちゃん全てが素敵な「命」なのです。でも、時々、そんなに大切だということを忘れて、ぞんざいにあつかったり、悩んだりします。でもそれも人間だからこそです。子育て中は、空を見上げる時間もないほどの忙しさです。でも、ちょっと苦しい、しんどいと思ったら、足を止めて空を見上げてみませんか・・。そして深呼吸をして、「らっこ・はうすで話してこよう！」と思ってください。私たちは手を広げて待っています。そして、新たな気持ちでお子さんと向き合えるお手伝いをさせてください。

☆らっこ・はうすの利用について☆

＊未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
＊らっこ・はうすは、月～金曜日（９：００～１５：００）自由な遊び場として利用できます。
・　お部屋は、９：００～１２：００　　園庭は、９：００～１５：００
（※園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください。）
・　職員は、午後からは職員室にいることが多いので、声をかけてくださいね。
＊火曜日は、園庭のみ開放しております。
＊１か月に１回程度、年齢別の子育てサークル「てくてく」や異年齢での集まり「おやとこひろば」の日があります。
（準備の都合がありますので、参加希望の方は、月ごとに申し込みをお願いします。）
・お部屋のスペース上「てくてく」「おやとこひろば」のある日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんのでその 日を避けてご利用ください。
＊警報発令時、感染症流行時等はお休みさせていただくことがあります。
＊園行事等でらっこ・はうすのお部屋が使えない時があります。園庭は開放しております。

いっしょにあそぼ！

9月のカレンダー

・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってきください。
・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
・「　」の日は、お部屋で遊ぶことが出来ます。

月	火	水	木	金	土	日
2	3 園庭開放	4	5	6	7	8
9	10 園庭開放	11	12 赤ちゃんの日	13	14	15
16 敬老の日	17 園庭開放	18	19 すくすく ナビゲーター 訪問日	20 園行事の為 お休み	21	22 秋分の日
23 振替休日	24 園庭開放	25	26 赤ちゃんの日	27	28	29
30						

赤ちゃんの日

小さな小さな子ども達とお母さんがゆったりと過ごせる『赤ちゃんの日』を設けています。11か月位のまでの赤ちゃん対象です。
事前の申し込みは必要ありません。
赤ちゃん同士、保護者同士の交流ができると良いですね！

おじいちゃんやおばあちゃんにはがきを送ろう！

《 9/16 敬老の日 》お年寄りを大切に思い長生きのお祝いをする日です。
おじいちゃん、おばあちゃんに「ありがとう、ずっと元気でいてね。」という感謝の気持ちを込めてはがきを送ってみませんか？出来たら切手を貼ってポストに投函してくださいね。
らっこ･はうすの製作コーナーに準備しています。

らっこ・はうす ミニ講座

日　時･･･10/31(木)10:00～11:00　　場　所･･･東予南こども園　遊戯室か、らっこ･はうす
講　師 ･･･保健師　講師名(現在未定)　　内　容･･･ミニ講座『離乳食･幼児食、乳幼児期の栄養について』
準備物･･･無し

※　申し込みの受付は、9/２日(月）から、講座当日までらっこ・はうすで行います。
ぜひ来てくださいね。お待ちしております。講師名決まり次第お知らせいたします。

§保健センターだより§

・9/2（月）
ハピ♡すく相談室（乳幼児相談）９：30～11：00
・9/10（火）
３か月健診（R6年５月生まれ）13：00～受付
・9/18（水）
1歳6か月健診（R5年２月生まれ)13：00～受付
・9/3（火）
3歳児健診（R3年2月生まれ）１３：00～受付

※　いずれも 母子手帳・バスタオル・アンケート をお持ちください。