



R6

7月

あそぼーの

子育て広場 **あそぼーの**

〒799-2101
 今治市波方町波方甲 2029
 (なみっこ交流館内)
 TEL/FAX (0898)41-9770
 E-mail namikko@icknet.ne.jp
 休館日 日・月曜、祝祭日
 年末年始
 OPEN 9:30~12:00
 13:00~17:30
 ※11:50と17:10にお片付けをして休館の時間になります

いよいよ夏本番!! 暑いけれど楽しい! 今しかできないことを無理なく経験しながら楽しい時間をすごしましょう。あそぼーのでも、水に触れる活動を取り入れながら、室内では安心してゆっくりすごしていただくよう工夫していきます。みなさんの夏の楽しい思い出づくりぜひおはなし聞かせてください。ゆっくりあそびに来てください。



TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4☆ AM 幸せ10相談 13:00-15:00 おやすみ	5 AM さーくる★ OPEN 14:00~	6 つくって なみこ食堂
9 PM 北郷中 福祉体験学習	10 つくって	11 つくって	12 AM みんなな☆ AM 助産師さんと 話そう会	13 おやすみ 手しごとminiマルシェ
16 AM ベビマ☆	17	18	19 AM おそと☆	20 AM ママぼーの☆ (詳細は裏面)
23 てがた	24 AM 子育ておはなし てがた	25	26 AM おそと☆	27 てがた
30	31	7月分のご予約は7月2日(火)10:00~です。 お電話かご来館のうえご予約ください。 ベビマタイムのリピート予約は7月9日(火)10:00~です。		

お部屋の利用に関するお知らせ

- ☆印のついている活動は事前予約が可能です。お電話かご来館のうえご予約ください。なお、ご本人様のみのご予約を承っています。ご予約後キャンセルの場合は、早めにご連絡ください。キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合があります。
- ☆★印のついている活動時間は、お部屋の一般利用ができません。記載している活動に参加する方だけの利用に制限させていただきます。ご了承ください。
- 「つくってあそぼーの」「てがた de あそぼーの」の実施時間は共通して10:00~11:45/14:30~17:00とさせていただきます。

暑くなりました。こまめに水分補給しましょう。それ以外のおやつや食事は、室外(なみっこ交流館内)をご利用ください。

都合により、活動内容の変更や中止の判断をする場合があります。

今月の主な活動

事前予約が必要な活動をピックアップしています

4日(木) 幸せ10相談

10:00-12:00 定員10組

6月の「みんなはなそうおむすびの語」の続編のため、前回の参加者さまの優先予約ののち、空き状況を見ながら、Instagramやご利用の際にお伝えし、ご理解とご協力をお願いいたします。



1人暮らしにおはなしを伺ったり、ママたちと共有し語り合おうとしましょう。

12日(金) 定員15組

みんなdeあそぼーの「ボールプール」

+助産師さんと話そう会
10:30-11:30

たくさんボールの中で自由にのびのびあそびましょう。7月は助産師さんと話そう会コラボ! 小さなお友だちのエリアを拡充して、赤ちゃんもママさんもおしゃべりに聞いて聞いてあそんで心地よいひと時をすごしましょう。

助産師さんと話そう会の詳細は裏面に記載しています。



16日(火) 定員8組

ベビマタイム

10:00-11:00

オイルをつかうたべ地よいベビーマッサージの時間です。対象: 生後2か月~1歳頃まで
持参物: バスタオル
水分補給できるもの
オイル(2回目~の方)
スカートはお控えていただき動きやすい服装でご参加ください。
予防接種後72時間以内は参加できません。

講師 たけまつ ゆき氏 (JABCベビーマッサージ指導者)



19日(金) おそとdeあそぼーの

26日(金) 「みずあそび」

10:30-11:30 定員各10組

夏のおそとはみずあそび。みんなで楽しい時間をすごしましょう。子どもも大人もぬるぬるお洋服でご参加ください。
持参物: 水着や水あそびペン、タオル、日焼け対策など
原則、未就園児さんを含む親子さんを対象とさせていただきます。ご了承ください。
風邪などの体調不良や目鼻耳に疾患がある場合、感染のおそれがある皮膚疾患が見られる時は参加できません。



雨天時内容を変更します。

つくつてあそぼーの

「色水あそび」

お外で色水をまぜてミックスジュースを作りましょう
ぬれもよい服装やお着替え日傘、虫けし対策もお忘れなく。



子育ておはなしタイム

7/24(水)10:30-11:30

今治市の子育て支援コーディネーターさんとゆくりおはなしができます。子育てに関する悩み、困りごと、ご相談などお気軽におはなしくださいね。

助産師さんと話そう会

7/12(金)10:30-11:30

あそぼーの赤ちゃんDAY6
7月はボールプールとコラボします。たくさんボールの中でいろいろな刺激をうけながらすごしましょう。

助産師の菊川さんが1歳ぐらまでのお子さんの相談、ママ自身の体の悩み、妊娠中の不安などお気軽におはなしください。ママ同士のおしゃべりも楽しみましょう。
助産師: 菊川 真衣子氏 (専-きく-助産院)

てがた de あそぼーの

「やまつまつり」

いごやまとききな色のかき氷を作ります。夏の楽しい雰囲気をお楽しみしましょう



手拭き用ウェットティッシュと持ち帰り用のファイルなどを持ってきてください。

ママぼーの

「ママのためのパソコンレッスン」*要予約

定員6組

7/20(土)10:30-11:30

のし袋や園や学校の書類など、文字を書く機会が多いママたち。気になっている文字が、あそぼーのレッスンに見つめ直してみませんか。

持参物: ボールペン、筆ペンなど

講師: 阿部和美氏 (日本書写技能検定協会主催) 毛筆書写技能検定試験2級

手しごとminiマルシェ

7/13(土)10:00-15:00

イオモール今治南館 2階イオンホール

あそぼーのは、レジデントホールダー作りとお菓子作りで出店します。物の商店の商品もぜひご持参いただき、楽しいひと時をお過ごしください。(詳細は別紙をご確認ください)



こんなことしたよ!! 6月



6/7 FRI
ぼーのせーくろ
「うどん作り」
ぶんどのぼしてめて、新粉だらけのうどんがら楽しんでうどん作りしました

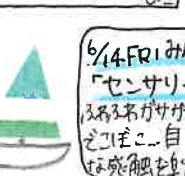
6/6 THU
助産師さんと話そう会
ゆくりおしゃべりと交流ができました



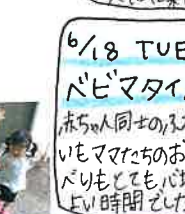
6/13 THU
みんなまで話そうおむつのお話
それぞれのお悩みも共有しながら新しいおむつを探ることができました



6/8 つくつてあそぼーの
11 「レインスティック」
12 集中してつくりお楽しみは、おまかせ!



6/14 FRI みんなであそぼーの「センサーマート」
みんながさがさかサマニどこどこ...自由におしゃべりを楽しみました



6/18 TUE
ベビーマタイム
赤ちゃん同士のおしゃべりもママたちのおしゃべりもとてもバッチリ時間でした



おすすめほん紹介

「おににおのおでかけ」

文: 小風さち 絵: 山口マオ
出版社: 福音館書店

おににおにおでかけしたところは、たくさんのお家がでてくる。おめんにヨーヨーに花火のおににおに、いっしょに、楽しい夏の思い出を作ります。

なみつこ食堂

7/6(土)11:30-12:15

「カレーライス」おとな 350円 子供 250円

手作りのせせいい味。おうちのカレーとは何かちがう。隠し味も探してみよう。数量限定、完全予約制です。

お早めにご予約ください。

アレルギー対応はしていません。



いっしょに子育て楽しもう!

毎年この7月に、北郷中学校の福祉体験の授業に親子さんといっしょに参加させていただいています。保健師さんやママたちのおはなのあと、学生さんと子どもたちがあう時間。キラキラ目を輝かせて「かわいい」と見つめたり「抱っこさせてもらっていいぞう」と積極的に「お母さん」とも有意義な時間です。今年もたくさんの方のご理解とご協力を得ることができました。ありがとうございます。人と交流の時間になるの楽しみです。



昨年の様子