



梅雨ならではの、ジメジメした日が続いています。雨の日でも少し外に出て、傘に当たる雨音を楽しんでみるのもいいですね。

～抱っこからすべてはじまる～

母が子を抱っこすることは、乳を与えることと同じくらい重要です。いくら栄養を与えても、抱っこが不足すれば子どもはうまく育ちません。抱っこをし、身体が触れ合うことは、子どもの安心の原点であり、愛着もそこから育っていきます。抱っこをすることで、子どもから母親に対する愛着が生まれるだけでなく、母親から子どもに対する愛着も強化されていくといわれています。(先月のおはなし会、越智ミドリ先生のお話より)

お母さんとの愛着関係ができることで、お子さんには「お母さんから愛されている。」という自身が芽生えます。その自信が、次の成長への土台になります。お子さんを、たくさん抱っこして、たくさん愛をかけて、子育てを楽しみましょう。

【医療カウンセラー 船戸智寿子先生の子育て相談】

日時・・・7月8日(月) 10:00～12:00

場所・・・河北こども園 ぺんぎん・はうす



★子育て、教育、医療、発達などの相談に応じてくれます。どなたでも利用できます。些細なことでも構いません。話すことで気分がスッキリすると思います。お気軽にご相談ください。
秘密は厳守されます。

★相談時間は一人30分。事前の申し込みが必要です。

子育て支援センター『ぺんぎん・はうす』までご連絡ください。 TEL0898-66-5127

地域子育て支援センター『ぺんぎん・はうす』の利用について

- 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- 「ぺんぎん・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。お部屋は9:00～12:00、園庭は9:00～15:00です。
- 1ヶ月に1回程度、年齢別の子育てサークル「とことこ」や、異年齢での集まり「おやこひろば」の日を設けています。「とことこ」＝0・1・2歳児別の親子の集まりで、季節の遊びなどをします。「おやこひろば」＝0～3歳までの親子の集まりで、異年齢で親子のふれあい遊びや育児講座などをします。
- 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- 警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。



健診のお知らせ

(場所: 東予保健センター)

- *ハビすく相談会 7月 8日(月) 9:30～11:00 (予約制です。詳しくは、西条市のHPをご覧ください。)
- *3か月児健診 7月23日(火) 13:00～ (令和6年3月生まれの子どもさん対象)
- *1歳6か月児健診 7月17日(水) 13:00～ (令和4年12月生まれの子どもさん対象)
- *3歳児健診 7月 9日(火) 13:00～ (令和2年12月生まれの子どもさん対象)

・「母子手帳・アンケート・バスタオル1枚」を持って行ってください。



ぺんぎん・はうす 7月の予定						2024年	
月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
🐧	🐧	🐧	🐧	🐧			
8	9	10	11	12	13	14	
子育て相談の為 園庭開放のみ	ぺんぎん ベビータイム	🐧	おはなしかい	おやこひろば			
15	16	17	18	19	20	21	
海の日	とことこ 「0.1歳児」	とことこ 「1.2歳児」	🐧	🏠すくすくナビゲーター 中谷さんが来ます			
22	23	24	25	26	27	28	
🐧	ぺんぎん ベビータイム	🐧	🐧	🐧			
29	30	31	🐧 ぺんぎんマークのある日は、お部屋で 自由に遊ぶことができます。				
🐧	🐧	🐧					

『ぺんぎん・はうす おはなしかい』

日時・・・7月11日(木) 10:00～11:30

場所・・・ぺんぎん・はうす 保育室

講師・・・越智 ミドリ先生(つどいの広場グー・チョコキ・パー 代表)

★西条市で長年保育に携わっておられる、スーパー母ちゃんこと越智ミドリ先生が、子育てのこと・お子さんの発達のことなどについて、分かりやすく話してくれます。おはなしの後も個別に相談できますので、お気軽にご参加ください。
事前の申し込みが必要です。『ぺんぎん・はうす』までご連絡ください。

TEL0898-66-5127

ぺんぎん・ベビータイム

(生後11か月までの
ベビーちゃん集まれ!)

7月 9日(火)
7月23日(火)



予約不要です。

(年齢別で集まる会)

『センサリーボトルを 作ろう』

子ども達に大人気のおもちゃを
作りましょう!

7月16日(火)・・・0.1歳児 7月17日(水)・・・1.2歳児
10:00～11:30

*事前に申し込みをし、ご参加ください。1歳児さんは
月齢などにより、どちらかに申し込みをしてくださいね。



ハッピーバースデー

7月19日(金)

*その月に生まれたお友達のお誕生会をします。
遊びに来たお友達も一緒にお祝いしてください。
*月一回、子どもさんの身長、体重を測ることが
できます。予約不要なので、お気軽にご参加
ください。



水遊びスタート

*今まで通り室内でも遊べます。

7月16日から水遊びを始めます。水遊びやどろんこ遊びを
される方は、下記の物をご用意ください。

- ・濡れてもよい服、または水着・タオル・替ええ・帽子
- ・水遊び用の紙パンツ・水分補給用の飲み物