

令和6年

7月

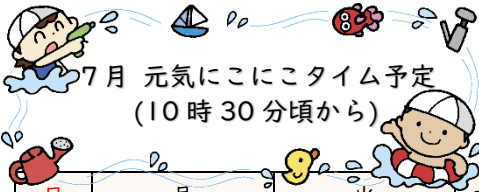
元気にこここ堂 通信



場所：紺屋町商店街 フロム2F
 駐車場：みのりちゃん市場前、八坂神社裏周辺
 時間：9:00~15:00 (15:00以降は保育園にて相談事業)
 連絡先：元気にこここ堂 090-7624-9420
 神拝保育園 0897-55-3052

蒸し暑い夏がやってきました。元気にこここ堂では毎日午前中、親子遊びをしています。うた遊びや絵本を始め、赤ちゃんも楽しめる遊びをしています。

先日、繰り返し遊びに参加していたAくん(10カ月)ママから、「夜泣きがなくなり、夜は8時に寝て朝まで寝てくれるようになりました。途中息しているか何度も確認したりして…」と笑顔で報告してくれました。子育てで困っている方や、暑くて涼を求めている方などいつでも遊びに来て下さい。お待ちしております。



7月 元気にこここタイム予定
(10時30分頃から)

- 赤ちゃん大歓迎です。子育てに戸惑っている方、ぜひ立ち寄ってください。
- 予約はいりません。



育児講座

日時：7月1日(月)
10時30分から
講師：越智ミドリ先生
毎月楽しみにしてくれているお母さんがたくさんいます。是非参加してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 育児講座 (越智ミドリ先生)	2 ふれあい遊び	3	4 ふれあい遊び	5 子育て相談 (船戸智寿子先生)	6 おはなし広場
7	8 ふれあい遊び	9 ふれあい遊び	10	11 ふれあい遊び	12 作って遊ぼう (スタンプ)	13 おはなし広場
14	15 海の日	16 ふれあい遊び	17	18 ふれあい遊び	19 ふれあい遊び	20 おはなし広場
21	22 子育て相談 (越智ミドリ先生)	23 夜市ごっこ (商店街)	24	25 ふれあい遊び	26 大きくなったかな	27 おはなし広場
28	29 ふれあい遊び	30 誕生会	31			

子育て相談 要予約

日時：7月5日(金)
10時~12時

この日は午後のみ開設します
講師：医療カウンセラー
船戸智寿子先生

(カウンセリングオフィスとも代表)
場所：元気にこここ堂
(乳幼児の子育て相談はもとより、子育てで行き詰った方や登校拒否、引きこもり等、乳幼児から成人の相談を受け付けます。相談を希望される方は元気にこここ堂のスタッフまでお申し込みください。4名限定です。)

育児講座の感想

5月は、「生活習慣の基本は3歳までに一通り教えたい」についてのお話でした。

歩くことが大事というのは聞いていたけどまさか、トイレの習慣にもつながっていると驚きでした。少し前からくつ下を“はく”と言って足を上げたり、くつ下の上を聞いていたので、少しずつ自分ではくようにうながしてみようと思います。トイレも考えていたので、“出たね”“よかったね”の声かけをしてみようと思います。

生活リズムを整えることの重要性を改めて感じました。トイレトレーニングの目安も知ることができてよかったです。

今からの子育て方法、子どもに対してどのように接したらいいのかがよく分かりました。自分の子どもより年齢が上の子がたくさんいて、これからこうすればいいんだ、こうしていこうと自分の中で見通しができたように思います。また是非参加したいです！

朝の準備でバタバタして、その時はあまり笑顔を見せれてなかったように思います。どんな時もこっちにきてくれた時は笑顔を見せるように心がけようと思いました。また、上の子が幼稚園に行っており、そっちの時間に合わせて行動してしまっているの、下の子にも合わせた生活リズムを作れるよう頑張ろうと思いました。

いつも先生のお話楽しみにしています。親がやってあげていることを子どもに少しずつさせてみようと思いました。

6月は、「人と関わる力を育もう」についてのお話でした。



1才半をすぎた頃から、イヤイヤ期に突入して大変な場面が増えてきましたが、越智先生の講演をきいて「わたし」「ぼく」の自己中心的世界ができてはじめて証拠だときいて安心しました。これも、自立に向けた一歩だと成長したことをよろこびたいと思います。

指さしは「言葉の前の言葉」というのが印象に残りました。指さしや、「あ、あ」という言葉を大切にコミュニケーションをとっていきたいと思います。

遊び食べをやめさせるためにメリハリをつけて、遊びだしたら「ごちそうさま」して様子を見てみたいと思います。

今月の乳幼児健康診査

- 3か月児健診日 …R6.3月生
- 1歳6か月児健診日 …R4.12月生
- 3歳6か月児健診日 …R2.12月生



※ 日時等は、市のホームページで確認してください。