



たんぽぽくらぶ通信

令和6年7月
子育て支援センター
たんぽぽくらぶ
(ここらすこまつ内)
Tel (0898) 72-2113



太陽の日差しが一段とまぶしく感じる季節になりました。これから気温・湿度ともにぐんぐん上がり、暑さもピークを迎えます。夏のような暑い日があったかと思うと、朝晩は涼しい日もあり、体温調節が難しい小さなお子さんにとって体調を崩しやすい時期です。衣服の調節やこまめな水分補給、室内の温度調整などに気をつけ、心地よく夏が過ごせるようにしたいですね。また、夏の感染症や汗対策・熱中症対策、健康管理など、規則正しい生活やバランスの良い食事を心がけ暑い夏を乗り切りましょう。



令和6年度に、たんぽぽくらぶ保育室を利用するためには、**新たに登録が必要です。**登録書は、たんぽぽくらぶにあります。
たんぽぽくらぶが開いている時間にお越しください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
			2歳以上児の日 午後は自由に利用できます。			
8	9	10	11 1歳6か月～1歳11か月児の日 午後は自由に利用できます。	12 すくすくナビゲーター 中谷さん訪問日 	13	14
15	16	17	18	19	20	21
海の日	育児講座 『ミドリ先生の知恵袋』 午後職員研修 保育室休み		1歳～1歳5か月児の日 6か月～11か月児の日 			
22	23	24	25	26	27	28
			のびのび前期 0.1,2歳児 午後職員研修 保育室休み 			
29	30	31	がついている日は、たんぽぽくらぶの保育室が自由に利用できます。 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">予定は、状況により変更になる場合があります。</div>			

7月の健診日のお知らせ

- 7月9日(火) 3歳児健診 (令和2年12月生対象)
13:00~13:45 受付 東予保健センター
- 7月17日(水) 1歳6か月児健診 (令和4年12月生対象)
13:00~13:45 受付 東予保健センター
- 7月23日(火) 3か月児健診 (令和6年3月生対象)
13:00~13:45 受付 東予保健センター
- 7月24日(水) ハピ♡すく相談室 *相談は、予約優先です。
9:30~11:00 小松保健センター

《準備物》
・母子健康手帳
・バスタオル1枚
・アンケート



*16日・25日の午前中は、申し込みされた方みの利用です。
*4日・11日・18日の午前中と18日の午後は、対象者のみの利用になります。
*16日・25日の午後は、職員研修のため保育室はお休みです。

皆さまに安心安全に利用していただけるよう、ガイドラインに基づいた感染症対策、職員の健康管理等の徹底に努めています。

たんぽぽくらぶの利用について

- たんぽぽくらぶは、未就園児を持つ親子・家族なら、自由なお遊び場としてどなたでも利用できます。
月～金曜日(9:00~11:30 / 13:30~16:30)
- 今年度初めて利用する方は登録が必要です。
- 感染症の感染拡大を防ぐため、事前に自宅で親子とも検温をしてからお越しください。体調不良の方は利用をご遠慮ください。
- マスク着用、手指消毒をお願いします。
- 気象警報が出ている時は、利用者の皆様の安全を考慮しお休みさせていただきますことがあります。
- 子どもは大人より少し体温が高く、活動量も多いので気温や室温、活動量に合わせて調節しやすい服装で遊びに来てください。
- 水分補給のための水や麦茶を持参してください。
- 屋外遊技場で遊ぶ時は、帽子、着替え等の準備をお願いします。
- 育児相談：随時行っています。

たんぽぽくらぶ保育室での活動の流れ

- 9:00~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。
- 11:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 11:30 おわり(保育室が開まります。)
- 13:30~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。
- 16:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 16:30 おわり(保育室が開まります。)

「年齢別の日」のお知らせ

奇数月に「年齢別の日」を設け、同じくらの年齢(月齢)のお友達と一緒に遊んでいます。子ども同士、保護者同士の交流をしながら、楽しいひと時を過ごしましょう。申し込みは必要ありません。

年齢別の日	対象児生年月日	日 時
2歳以上児の日	R4年6月以前生まれ	7月4日(木) 10:00~11:00
1歳6か月~1歳11か月児の日	R4年7月~R4年12月生まれ	7月11日(木) 10:00~11:00
1歳~1歳5か月児の日	R5年1月~R5年6月生まれ	7月18日(木) 10:00~11:00
6か月~11か月児の日	R5年7月~R5年12月生まれ	7月18日(木) 14:00~15:00

- *保育室入室時間は、開始時間5分前になります。普段の利用時間と違いますので、確認の上お越しください。
- *「年齢別の日」は、対象者のみの利用となります。
- *4日(木)・11日(木)の午後は、自由に利用できます。

年齢別サークル『のびのび』 前期2回目のお知らせ

今回は、親子ふれあい遊びです。申し込まれている方は、動きやすい服装で参加してくださいね。

日時: 7月25日(木) 0歳児 9:45~10:30 (9:40入室開始)
1歳児・2歳児 10:45~11:30 (10:40入室開始)

場所: ここらすこまつ 交流スペース

講師: 渡辺 栄子 先生

- *午前中は、申し込みされた方みの利用になります。たんぽぽくらぶの保育室はお休みです。
- *午後は、職員研修のためお休みです。



育児講座『ミドリ先生の知恵袋』のお知らせ

日時: 7月16日(火) 10:00~11:00
(9:50入室開始)

「言葉の発達について」

講師: 集いの広場

☆ ちよき・ぱー代表 越智ミドリ先生

- *子どもさんを遊ばせながら聞けます。
- *随時申し込みを受け付けています。
- *事前に申し込みが必要です
- *午後は、自由に利用できます。
- *6か月児以上(R5.12月~)対象



*イベント・講座などの申し込みは、たんぽぽくらぶ保育室が開いている時間にお越しいただき、たんぽぽくらぶスタッフにお声かけください。

6月の育児講座は、「生活リズムについて」のお話でした。起床、食事(授乳・離乳食・おやつ)、入浴、就寝などの時間を毎日同じにすると、それが習慣になり、時間になると「おなかがすく」「眠くなる」など生活リズムが整っていきます。そして、「ご飯を食べたら歯磨きをする」「絵本を読んだら、布団に入って寝る」など、活動や時間を同じにすることで、次にすることの見通しを持つことができ、生活リズムが身につきやすくなります。
生活リズムが整うことで、よい睡眠が得られ免疫力、集中力、記憶力がアップするなど、いいことがたくさんあるのだそうです。
「なかなか寝てくれない」「ご飯をあまり食べない」など、悩まれている方も多ですが、生活リズムを整えることで、改善されることもあるかもしれませんね。