



子育て支援センター

令和6年7月

# らっこ・はうす つうしん

東子南こども園内 TEL (0898-64-3112)

今年は梅雨入りが例年になく遅く、もしかしたら梅雨明けもいつもの年より遅れるかもしれませんね。どちらにしろ雨は、湿度が上がって不快に感じますし、洗濯物はなかなか乾きませんし、子どもさんも外で遊べないとイライラしますし、線状降水帯で災害をもたらすこともありますし、大人も気分がすぐれず、頭痛を起こしたり体調不良になりがちです。こう並べると「雨」って悪者になりますよね。しかし、人間は「水」が無いと生きていけない生き物です。その水は「雨」から私たちは得ています。この梅雨の時期に雨が降らないと水不足で大変なことが起きます。昭和のある時代、梅雨期に雨が降らず、水不足がこの地域でもおきて、取水制限になりトイレの水が流せなかったりお風呂に毎日入りにくかったり、食器が洗えなくて、園でも紙皿やラップを敷いて給食の提供をしたことがあります。普段何気なく、普段使っている水ですが、無くなると大変な事が起きてしまうのです。私たちは雨が降ると不快で怒り、雨が降らないと水不足で「雨よ降れ！」と願うのです。人間はつくづく勝手な考えの生き物かもしれません。生活の中でも似たようなことはありませんか？自分の命と同じくらい大切な子どもさんも、毎日いてグズグズ言ったり言うことを聞かなかったりすると、あれほど大事だった子どもさんに怒りを感じたりするのです。でもそれが人間なのです。イラっとすることは人間だからこそ当たり前前のことです。しかし、それを溜め込むと親子共々苦しくなります。そんな時こそ、らっこ・はうすをご利用いただき、ちょっと気分を変えたり、支援センター員にどうぞ、愚痴ってください♡とっても楽になりますし、子どもさんを改めて新鮮に見えたりします。エネルギー補給のために、是非とも「らっこ・はうす」をご活用ください。センター員共々、就園前のお子さんや悩み多きご両親もお待ちいたしております。一緒に考えさせていただきます。よろしくお願ひ致します♡



- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
- ・「らっこ」の印は、らっこ・はうすを利用できる日です。

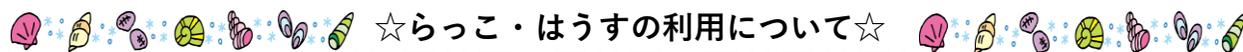
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	園庭開放	園行事の為 お休み				
8	9	10	11	12	13	14
	園庭開放		赤ちゃんの日			
15	16	17	18	19	20	21
海の日	園庭開放		 ずくずく ナビゲーター 相談室			
22	23	24	25	26	27	28
	園庭開放		赤ちゃんの日			
29	30	31				
	園庭開放					



らっこ・はうすのお部屋の北側のスペースに水遊び道具を準備します。晴れた日は、準備していますので遊んでください。  
※遊ぶ前には家庭で必ず検温し、体調を確認してください  
(準備物) 帽子・水にぬれてもいい服装・着替え・タオル等をご用意してください。



生後11か月位までの赤ちゃん対象です。予約は要りませんが密にならないよう利用時間は30分5組で交替して利用していただきます。



- \* 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- \* らっこ・はうすは、月～金曜日(9:00～15:00)自由な遊び場として利用できます。
  - ・ お部屋は、9:00～12:00 園庭は、9:00～15:00 (※園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください。)
  - ・ 職員は、午後からは職員室にいることが多いので、声をかけてくださいね。
- \* 火曜日は、園庭のみ開放しております。
- \* 1カ月に1回程度、年齢別の子育てサークル「てくてく」や異年齢での集まり「おやとこひろば」の日があります。(準備の都合がありますので、参加希望の方は、月ごとに申し込みをお願いします。)
- ・ お部屋のスペース上「てくてく」「おやとこひろば」のある日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんので、その日をお避けご利用ください。
- \* 警報発令時、感染症流行時等はお休みさせていただくことがあります。
- \* 園行事等でらっこ・はうすのお部屋が使えない時があります。園庭は開放しております。



## 「誰より自分のことが好きと言える子どもに」



保護者の皆さんは、「自分のことが好きといえますか?・・・」残念ながら、ほとんどの人がそう思っていないでしょう。私が育児講座で他園を訪問して、同じ質問をして手を挙げる人は、1人か2人くらいしかいません。でも、子どもさんには自分のことを好きと思って欲しいと願っていますよね。不思議だとは思いませんか?自分のことは嫌いだけど、子どもには好きと願う・・・。「ほくや私を好きと言える子どもに」という中に、優しく思いやりがあって、勉強もできて、スポーツもできて・・・というようなパーフェクトな人間像を思い浮かべますよね。そのパーフェクトに自分が当てはまらないので大人は自分のことが好きになれないのです。保育アドバイザーの井上さく子先生が次のように言われています。「自分を好きと言える子どもは、優しい子、思いやりのある子、というだけでなく意地悪もするし、喧嘩もする。ガリッと引っかいたりもするけど丸ごと僕(私)なんだよ。だから僕(私)は僕(私)でいいんだ! そういう僕(私)だけ僕(私)が好きなんだ!自分が好きと思えない子どもは相手も好きと思えない。子どもも大人も同じなのです」つまり、自分のことが嫌いな大人が子どもを育てても、自分のことが好きと言えない子どもが育ちがちになります。私も私のことが嫌いでした。パーフェクトな人間ではないからです。でもパーフェクトな人間の方が不自然だとは思いませんか?そう思ってから私は随分と楽になりました。苦手なことを苦手といえることが楽になる秘訣です。皆さんも是非、苦手なところがある自分自身をを褒めてあげましょう。すると子どもも自然に自分が好きと言えるようになるのです♡♡♡♡♡♡

## 子育て相談のお知らせ

★講師:医療カウンセラー 船戸智恵子先生 ★日時:8月2日(金)10:00～12:00

子育て中の方を対象に教育・発達・医療等も含めて相談に応じてくれます。どなたでも利用できます。毎日の育児についての悩み等ちょっとお話ししてみるだけで気分もスッキリすると思います。些細なことでも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

◎秘密は厳守されます。 ★相談時間は1人30分です。 ★事前予約が必要です。  
子育て支援センター『らっこ・はうす』TEL 0898-64-3112



## \* 幼稚園に遊びに行きませんか? (公立幼稚園 園開放) \*

令和7年度、幼稚園へ入園を予定している子どもさん、幼稚園での遊びを体験してみたい親子など気軽に遊びに行ってみませんか?先生ともお話ができるので、聞きたいことや知りたいことをお尋ねください。

★開放日時 8/7(水) 8/20(火) 8/27(火) 9:30～11:30  
★園開放を行っている幼稚園 (多賀幼稚園 小松幼稚園 ひまわり幼稚園)

## § 保健センターだより §

- ・7/1 (月) ハピ♡すく相談室(乳幼児相談) 9:30～11:00
- ・7/23 (火) 3か月健診 (R6年3月生) 13:00～受付
- ・7/17 (水) 1歳6か月健診 (R4年12月生) 13:00～受付
- ・7/9 (火) 3歳児健診 (R2年12月生) 13:00～受付



※ いずれも母子手帳・アンケート  
・バスタオルをお持ちください。





