

ひだまり通信

★7月号★



子育て支援センターひだまり

☎ (0897) 55-1018

利用時間 9:00~17:00

休日 土曜日

★水あそびが始まります★

ひだまりの中庭で水遊びができます。日程は天候により決定します

利用時間 9時30分から11時30分

♥利用の注意点♥

★水着着用をお願いします。

(水遊び用のパンツを履いてください)

★鼻水がでていたり、いつもと体調が違う時は水遊びを控えて下さい。

★詳しい内容はひだまりにて掲示しています。



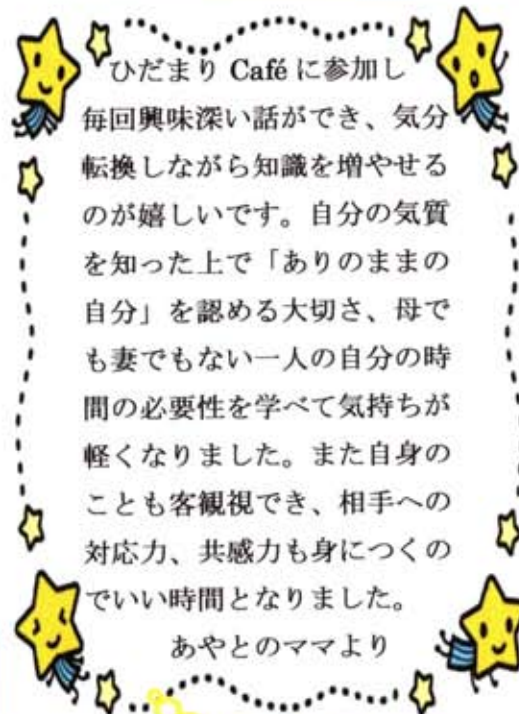
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	自主 サークル					お休み
7	8	9	10	11	12	13
育児相談日	ヨガ教室		さくらんぼ組		いちご組	お休み
14	15	16	17	18	19	20
育児相談日	育児相談日		さくらんぼ組	手芸教室	いちご組	お休み
21	22	23	24	25	26	27
育児相談日 ぼけっと	吉松先生 育児講座	カイロプラ クティック	ひだまりCafe にこにこツインズ			お休み
28	29	30	31			
育児相談日						

♥日曜日と祝日はカウンセラーによる育児相談日です。(10:00~15:00)

♥平日は相談員(元教諭)による育児相談もしています。(10:00~12:00)

☆☆ひだまり利用のご案内☆☆

- ① 利用時間は9:00~12:00までと13:00~16:30までです。
- ② 飲食は禁止です。お茶やミルクは部屋で飲んでも大丈夫です(ジュースは不可)
- ③ 登録制ではありません。来所し名前を記入して頂くと遊べます。気軽に遊びに来て下さいね。



ひだまり Café に参加し

毎回興味深い話ができ、気分転換しながら知識を増やせるのが嬉しいです。自分の気質を知った上で「ありのままの自分」を認める大切さ、母でも妻でもない一人の自分の時間の必要性を学べて気持ちが軽くなりました。また自身のことも客観視でき、相手への対応力、共感力も身につくのでいい時間となりました。

あやとのママより

次回のひだまり
Café は 7月24日
(水) です。

手芸教室のお知らせ

日時 7月18日(木)

10時~11時半

♥指人形を作ります。

材料費 100円

♥託児がありますので
ゆっくり手芸が
楽しめます

カイロプラクティックの講習会のお知らせ (骨盤矯正)

日時 7月23日(火)

10時~11時

講師 カイロサロン 岡本揚子

場所 3階集会室

★申し込みはスタッフまでお願いします。