



子育て支援センター 令和 6年 6月
らっこ・はうす つうしん

東予南こども園 TEL(0898-64-3112)

木々の葉が青々と茂り、夏の予感を漂わせています。これから梅雨の季節がやってきますが、晴れ間に顔をのぞかせる太陽の光は夏が近づいていることを感じますね。梅雨の時期は、不安定な気候のため、日中は暑かったり、夜は肌寒さを感じる日があったりして、体調を崩しやすいです。お子さんの体調の変化には十分気を付けていきたいですね。



☆らっこ・はうすの利用について☆



- * 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- * らっこ・はうすは、月～金曜日(9:00～15:00)自由な遊び場として利用できます。
 お部屋は、9:00～12:00 園庭は、9:00～15:00(※園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください)
 職員は、午後からは職員室にすることが多いので、声をかけてくださいね。
- * 火曜日は、園庭のみ開放しております。
- * 1カ月に1回程度、年齢別の子育てサークル「てくてく」や異年齢での集まり「おやとこひろば」の日があります。
 (準備の都合がありますので、参加希望の方は、月ごとに申し込みをお願いします。)
 お部屋のスペース上「てくてく」「おやとこひろば」のある日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんが、その日を避けてご利用ください。
- * 警報発令時、感染症流行時等はお休みさせていただくことがあります。
- * 園行事等でらっこ・はうすのお部屋が使えない時があります。園庭は開放しております。



§ 保健センターだより §

- ・6月3日(月) ハピ♥すく相談室(乳幼児相談) 9:30～11:00
- ・6月4日(火) 3歳児健診(R2年11月生まれ) 13:00～受付
- ・6月18日(火) 3ヶ月健診(R6年2月生まれ) 13:00～受付
- ・6月12日(水) 1歳6ヵ月健診(R4年11月生まれ)13:00～受付

※いずれも母子手帳・アンケートをお持ちください。



6月のカレンダー

- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってきてください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。

(☎印は、らっこ・はうすを利用できる日です。)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
☎	園庭開放	☎	☎	☎		
10	11	12	13	14	15	16
☎	園庭開放	☎	赤ちゃんの日	☎		
17	18	19	20	21	22	23
☎	園庭開放	☎	☎ すくすくナビゲーター相談日	☎		
24	25	26	27	28	29	30
☎	園庭開放	☎	赤ちゃんの日	☎		



「てくてく」と「おやとこひろば」はお休みしています

赤ちゃんの日は、赤ちゃん体操やどのように接して遊んだらいいのかを専門の先生が優しく教えてくれます。子育ては1人ではないですよ。一緒に来て楽しみませんか..



〈熱中症に気を付けて!〉

これからの時期、日中は、どんどん暑くなってきています。

熱中症の予防には、こまめな水分補給と湿度管理が重要視されていますが、実は子どもに大切なのは、『疲れていないからだ』です。特に睡眠不足だったり、朝食を食べていなかったりすると体調を崩しやすく熱中症につながりやすくなります。また、暑くなると食欲が落ちますが『寝る・食べる』など一日の生活リズムを保つことが大切です。



絵本大好き

絵本は親と子どもの絆

皆さん、子育ては本当に大変ですね。だって、来る日も来る日も、毎日同じ生活が続く上に、お父さん、そして特にお母さんの時間は、子育てに時間を奪われることになり、自分の時間が無くなった気持ちになります。確かにそうなのですが、そう思いながら子育てをすると、ついつい怒り口調になってしまい、またそんな自分がイヤで落ち込んだりしませんか?でも大丈夫!皆さん、同じ気持ちです。その毎日の生活の気持ちの入れ替わりにも絵本はともお助け道具になります。絵本は、基本的にタブレットより布や紙素材の方が良いのです。タブレットは定額で何冊も見ることができるとは、声優さんの声付きであったりします。しかし、実は絵本は、生の声のお父さん、お母さん、ご家族の声が一番だと言われています。そして、同じ本を何度も要求してきますが、それは子どもにとって安心材料ですので同じ本でかまいません。おひざに乗せてお母さんも一休みをしながら読んであげてください。そして、絵本はお高いですから、大好きな絵本を見つけるために、らっこ・はうすや図書館での絵本を借りて活用しませんか?..子どもが大きくなった時も絵本を読んでもらっているお子さんの心は安定する子が多いそうです。それは想像する力が育つかららしいですよ。恐るべし絵本力(^_^)v