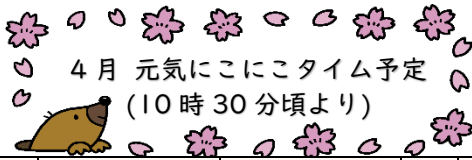


暖かな春の日差しが心地いい季節となりました。令和6年度も元気にここご堂では、ゆったり過ごしてほしいという居場所になるよう努めていきたいと思ひます。

お母さんたちから「夜泣きが続いて、どうしたら寝てくれますか」の相談を多く受けます。そんな時「朝目覚めたらお日様を浴びて、その後朝の活動を一緒にしてみませんか」と誘っています。数日後「夜寝てくれるようになりました」の声が多く届いています。元気にここご堂では毎日(午前中)、親子あそびをしていますのでいつでも遊びに来てください。お待ちしております。



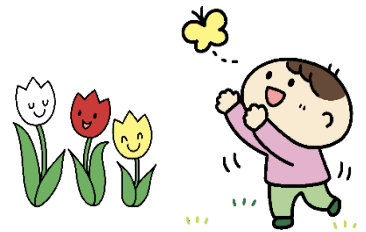
4月 元気にここごタイム予定 (10時30分頃より)

- 赤ちゃん大歓迎です。初めての子育てに戸惑っている方、ぜひ立ち寄ってください。
- 予約はいりません。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ふれあい遊び	2 ふれあい遊び	3	4 ふれあい遊び	5 ふれあい遊び	6 おはなし広場
7	8 育児講座 (越智ミドリ先生)	9 ふれあい遊び	10	11 ふれあい遊び	12 作って遊ぼう (シール貼り)	13 おはなし広場
14	15 ふれあい遊び	16 ふれあい遊び	17	18 ふれあい遊び	19 ふれあい遊び	20 おはなし広場
21	22 子育て相談 (越智ミドリ先生)	23 商店街紹介	24	25 ふれあい遊び	26 大きくなったかな	27 おはなし広場
28	29 昭和の日	30 誕生会				

育児講座

日時：4月8日(月)
 10時30分より
 講師：越智ミドリ先生
 毎月楽しみにしてくれているお母さんがたくさんいます。是非参加してください。



育児講座の感想

3月の育児講座は「オムツはずれ」や「子育て」についてのお話でした。

いつも先生の話を知ると「自分のしていることはまちがっていない」「今日からまたがんばろう」と前向きな気持ちになります。この夏からトイレを始めようと思っていたので、まずはオムツを替えるときの声かけ、トイレと一緒にいくなどをしてみようと思ひます。

「オムツはずれは気長に手助けしていく心構えで接することが大事」という言葉が印象に残りました。簡単にはずれるものではないので、「おしっこ出たね」「うんち出たね」など前向きな声かけをして、子どものやる気をのばす関わりをしていきたいと思ひました。

みどり先生の毎月の育児講座が私の楽しみでした。頂いたプリントは毎回ファイリングしています。来月から保育園に入園するのでお話が聞けなくなるのはとてもさみしいですが、育児で悩んだり立ち止まったりすることがある時はファイリングしたプリントと、お話を思い出して育児を楽しもうと思ひます。毎月ありがとうございました。

「だっこ」と言われたら「ちょっと待ってね！」が増えたなと思ひました。少し自分にも余裕をつけて「だっこ」と言われたら手を止めて、娘をだっこしたいと思ひました。

お父さんがオムツをかえるとき「くさい」と言うのでやめさせます。

いつも勉強になります。「身体が成長してから脳が発達する」しっかり体を動かすよう心がけていきたいと思ひます。

「9つまでは甘えさせてあげる」という言葉がとても印象的でした。9つまで…知ってなかったら、もう大きくなったんだからと言ってしまいそうです。覚えておきたいと思ひます。オムツをかえるときも、「でたね」「よかったね」という言葉を伝えていきたいと思ひます。

トイレトレーニングを始めようとしていたタイミングで今回のお話を聞けてとても参考になりました。便座に座るけど、おしっこ、うんちが出ない状況が続いていたけど、この子のペースで気長にやっいていこうと思ひました。

4月から保育園に入園します。今まで、ここご堂の先生のたくさんのお話で支えられました。本当にありがとうございました。育児につまづくと思ひますが、その時はまた相談に来たいと思ひます。

今月の乳幼児健康診査

- 3か月児健診日 …R5.12月生
- 1歳6か月児健診日 …R4.9月生
- 3歳6か月児健診日 …R2.9月生
- ※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

